

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.09.2023</b> <small>4579 / 5842 / 6777 / 8159 / 0 (kJ)</small>	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiak. Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 220/240/27. 150/200/20. 25/25/25/25.	1,7 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s v. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Utorok</b> <b>19.09.2023</b> <small>4041 / 4946 / 5577 / 6610 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný s medom .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka sedliacka Omáčka paradajková so smota. Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/22. 120/140/16. 34/40/46/52. 80/90/120/1. 200/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150/160/1. 20/25/25/3.	1,3
<b>Streda</b> <b>20.09.2023</b> <small>5091 / 6669 / 7552 / 9232 / 0 (kJ)</small>	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - re. Mlieko plnotučné	50/70/80/1. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hrachová s párkom * Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Broskyne	180/200/22. 96/112/128/ 110/150/17. 120/140/14. 100/150/15.	1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný, nesladen.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>21.09.2023</b> <small>3936 / 4728 / 5698 / 6825 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s ces. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	180/200/22. 13/15/17/20. 71/87/108/1. 120/150/20. 50/80/80/11.	9 1 1	Jogurt čokoládový/van. Rožok 1/2	100/100/1. 50/70/80/1.	7 1
<b>Piatok</b> <b>22.09.2023</b> <small>4705 / 6165 / 7441 / 9214 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - p. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7	Polievka karfiolová so syrovou li. Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100.	180/200/22. 190/220/26. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,7 3 1	Moravský koláč Mlieko vanilkové	60/100/12. 150/200/2.	1,3,7 7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / Dospelí</small>	Vedúci : <b>Iveta Jurčová</b>			Hlavný kuchár : <b>Magdaléna Puchalová</b>					