

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.06.2022</b> 4800 / 6300 / 7742 / 9695 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z kyslej kapusty s mäs. Prívarok šošovicový so zemiak. Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	191/212/23. 140/180/23. 25/50/75/10. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,7,9 1,7 3 1	Duo koláč Maslo Čaj ovocný	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>28.06.2022</b> 4303 / 5428 / 6399 / 7880 (kJ)	Rožok Maslo Mlieko vanilkové	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citróno.	180/200/22. 106/132/14. 110/150/17. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7	Chlieb na olovrant cel. Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10
<b>Streda</b> <b>29.06.2022</b> 4842 / 6272 / 7436 / 9224 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka syrová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7	Polievka cesnaková s opražený. Bravčové stehno na šampiňóno. Zemiakové pyrė II. Zeleninová obloha - čínska kap. Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 130/195/24. 36/45/45/74 150/200/20.	1,7 1,7 7	Zemplínsky koláč Maslo Mlieko s medom	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>30.06.2022</b> 4906 / 6080 / 7235 / 9039 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko polotučné	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka hrstková Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný, nesladený	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant cel. Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladen.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10
<b>Piatok</b> <b>01.07.2022</b> 3904 / 4938 / 5783 / 7032 (kJ)	Hrianky s maslom a c. Čaj ovocný, nesladen.	65/85/100/ 150/200/2.	1,7	Polievka mrkvová Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný s medom	180/200/22. 160/210/24. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Slávka Kunecová</b>			Hlavný kuchár : <b>Magdaléna Puchalová</b>					