

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.12.2020 6490 / 8054 / 9330 / 11176 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka šunková s vaj. Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7	Polievka zeleninová s mäsom Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Pirohy bryndzové - hlbokomraz. Čaj čierny s citrónom Cereálna tyčinka	180/200/22. 145/185/21. 29/38/48/58 160/205/24. 150/200/20. 1/1/1/1	9 1,7 1,3,7	Závin kakaový Mlieko polotučné	60/100/12. 150/200/2.	1,3,7 7
Utorok 15.12.2020 5268 / 6513 / 7614 / 9284 (kJ)	Rožok Maslo Mlieko ochutené (rôzn.)	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie stehná pečené na masl. Ryža dusená Čvikla, uhorka kyslá Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 125/160/18. 110/150/17. 50/75/75/10. 200/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant cel. Nátierka džemová	55/65/75/9. 20/26/32/4.	1 7
Streda 16.12.2020 5294 / 6609 / 7699 / 9227 (kJ)	Zemplínsky koláč Maslo Mlieko karamelové	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka rybacia so zeleninou a. Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Citronáda Cereálna tyčinka	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20. 1/1/1/1	4,9 1,7,9 1,3,7	Cereálne výrobky s ml.	160/210/2.	7
Štvrtok 17.12.2020 4248 / 5320 / 6451 / 7975 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka sardinková Čaj z rakytníka	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7	Polievka kalerábová Hovädzí guláš znojemský Zemiaky varené I. Čaj ovocný	180/200/22. 114/130/15. 130/150/20. 150/200/20.	1,7 1	Vianočka Maslo Mlieko polotučné	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7
Piatok 18.12.2020 4715 / 5894 / 6934 / 8711 (kJ)	Duo koláč Maslo Čaj čierny s medom	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Halušky so syrom a smotanou Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 160/210/24. 150/200/20.	7 1,3,7	Chlieb na olovrant cel. Nátierka vajcová Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Slávka Kunecová			Hlavný kuchár : Magdaléna Puchalová					