

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2020</b> 5257 / 6797 / 8043 / 9979 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka karfiolová Čaj čierny s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka zemiaková Nákyp ryžový s tvarohom a kom. Čaj ovocný	180/200/22. 200/260/31. 150/200/20.	1,7 3,7,12	Zemplínsky koláč Maslo Mlieko karamelové	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7
<b>Utorok</b> <b>10.03.2020</b> 4477 / 5439 / 6514 / 7914 (kJ)	Rožok Maslo Mlieko ochutené (rôzn.)	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová Hovädzie mäso po španielsky Zemiaky varené II. Čaj čierny so sirupom Bebe dobré ráno	180/200/22. 105/125/14. 120/150/20. 200/200/20. 1/1/1/1	9 1,3	Chlieb na olovrant cel. Nátierka šunková s ta. Čaj z rakytníka	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>11.03.2020</b> 4258 / 5318 / 6093 / 7380 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka viedenská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka špenátová s opekanou. Bravčové stehno po záhradník. Tarhoňa dusená Citronáda Jablká	180/200/22. 106/127/14. 110/140/17. 150/200/20. 100/150/15.	1,3,7 1,7,9 1	Detská výživa Piškóty	150/160/1. 20/25/25/3.	1,3
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2020</b> 4946 / 6360 / 7377 / 9043 (kJ)	Duo koláč Maslo Mlieko polotučné	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková so syrom . Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuri.	180/200/22. 80/112/138/ 110/150/17. 50/75/75/10.	1,7 7	Chlieb na olovrant cel. Nátierka kuracia Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7
<b>Piatok</b> <b>13.03.2020</b> 4601 / 6001 / 7063 / 8599 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka z rybieho filé Čaj z rakytníka	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín . Granadiersky pochod so syrom . Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom Pomaranče	180/200/22. 170/240/30. 50/70/70/10. 150/200/20. 105/200/20.	1,9 1,7	Škoricovník Mlieko polotučné	60/100/12. 150/200/2.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Slávka Kunecová</b>			Hlavný kuchár : <b>Magdaléna Puchalová</b>					